

Приложение 1  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГБУ «КЦСОН «Мыза» Приокского района  
г. Нижнего Новгорода»  
от «28» февраля 2023г. № 15-02-01/39

**Положение**  
**о Школе психологической устойчивости**

г. Н.Новгород

2023 год

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность «Школы психологической устойчивости» (далее - Школа), организованной на базе ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Мыза» Приокского района города Нижнего Новгорода» для граждан, сохранивших способность к активному образу жизни, направленная на повышение психологической устойчивости людей старшего возраста и инвалидов, усиление их независимости, содействие выработке уверенности в собственных силах, коррекции межличностного и социального взаимодействия. Основной акцент в работе школы сделан на создание позитивного образа жизни.

1.2. Деятельность школы психологической устойчивости регламентируется настоящим положением и действующим законодательством.

1.3. Координирует работу школы заведующий отделением социально-консультативного обслуживания. Занятия в школе проводят психологи отделения социально-консультативного обслуживания.

1.4. Школа психологической устойчивости создана для групповых занятий с гражданами, находящимися на социальном обслуживании в отделении дневного пребывания и социально-реабилитационном отделении (далее - Слушатели).

## 2. Цели и задачи деятельности школы психологической устойчивости.

2.1. Основные цели школы:

- Повышение психологической устойчивости слушателей, усиление их независимости, содействие выработке уверенности в собственных силах.
- Поддержание психического здоровья слушателей. Профилактика возрастных, когнитивных нарушений.
- Поддержание бодрого физического и душевного состояния слушателей.
- Использование полученных знаний слушателями для наиболее комфортного и безопасного принятия своих возрастных психологических изменений жизненного и физического потенциала.
- Повышение психологической культуры слушателей и выработка психологической стабильности.

2.2. Основные задачи школы психологической устойчивости.

2.2.1. Формирование у слушателей знаний:

- Способов преодоления личностных кризисов.
- Методов поддержания своих психофизиологических функций.
- Принципов изменения психологических установок.
- Коррекции межличностного и социального взаимодействия.



- 2.2.2. Формирование навыков снятия последствий психотравмирующих ситуаций, нервно - психической напряженности,
- 2.2.3. Создание позитивного образа жизни и знакомство со способами релаксации.
- 2.3. Повышение психологической грамотности людей.

### **3. Порядок предоставления услуг.**

- 3.1. Слушателями Школы психологической устойчивости являются граждане, находящиеся на социальном обслуживании в отделении дневного пребывания и реабилитационном отделении, которые посещают групповые занятия на добровольной основе.
- 3.2. Слушатель Школы должен иметь действующую ИПЧСУ, выданную в порядке, установленном приказом министерства социальной политики Нижегородской области от 27 октября 2014 г. № 493 «Об утверждении порядка признания граждан нуждающимися в социальном обслуживании».
- 3.3. Слушатели могут посещать как все занятия, включенные в программу курса, так и по выбору.
- 3.4. Курс занятий имеет определенную программу, которая соответствует целям и задачам Школы.
- 3.5. Психологи отделения социально-консультативного обслуживания ведут учет проведения занятий с записью в журнал регистрации групповых занятий психолога с клиентами.
- 3.6. Информация о предоставленных социальных услугах вносится в Комплексную административно-информационную систему социальной защиты населения Нижегородской области (АИС «СЗ НО»).

### **4. Организация работы Школы.**

- 4.1. Место проведения занятий - отделение дневного пребывания.
- 4.2. Программа курса групповых занятий составляется психологом и утверждается приказом директора учреждения.
- 4.3. Содержание занятий может корректироваться в соответствии с пожеланиями слушателей и в соответствии с имеющимися ресурсами в рамках программы курса.
- 4.4. Продолжительность одного занятия составляет 40 минут.
- 4.5. Количество слушателей в группе варьируется (от 5 до 35 человек).
- 4.6. Формы проведения занятий:
- лекции, тренинги и семинары,
  - практические занятия на выявление психологических особенностей слушателей, где их вниманию предлагаются разнообразные ребусы, загадки, шарады, логические задачи и рисунки,
  - занятия по арт-терапии.

4.7. Посещение занятий не предусматривает получение сертификатов, дипломов и других справок.

4.8. Деятельность школы может быть прекращена на основании приказа директора учреждения.

Разработано  
Заведующий отделением  
социально-консультативного обслуживания



Ю.Л. Горелова

Согласовано  
Юрисконсульт



А.А. Балаберина



Приложение 2  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГБУ «КЦСОН «Мыза» Приокского района  
г. Нижнего Новгорода»  
от «28» февраля 2023г. № 15-02-01/39

**Программа курса групповых занятий Школы психологической  
устойчивости**

1. Психологические особенности прохождения различных возрастных этапов человека и приспособление к ним. Психология старения: «Старость в радость».
2. Невидимая угроза - стресс. Способы борьбы со стрессом, формирование навыков релаксации.
3. Позитивное принятие себя. Выявление личностных особенностей (характер, темперамент).
4. Формирование установок на успешное общение и повышение способности адаптироваться к меняющейся действительности.
5. Когнитивные процессы. Память - основа личности. Внимание. Логическое мышление. Тренировка и улучшение работы когнитивных процессов.
6. Психологическая устойчивость. Психологическая защита от различных схем мошенничества.

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью  
Всего: 5 ( 22 ) лист(а)ов

Директор \_\_\_\_\_ А.Н. Кургин

